

## YEŞİLTEPE İNÖNÜ İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

### KARNE DÖNEMİ VE TATİLİNDE ÇOCUĞA YAKLAŞIM

#### DEĞERLİ VELİLERİMİZ

Öğrencilerimizin büyük heyecanla beklediği yarıyıl tatiline girmiş bulunmaktayız. Öğrencimizin karnesi nasıl olursa olsun onlar iyi bir dinlenmeyi hak ettiler. Karnesini alan öğrencimize nasıl yaklaşmalıyız? Tatilde neler yapılmalıdır? Bu konularda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı hazırladık.



#### KARNE ALAN ÖĞRENCİMİZE NASIL DAVRANMALIYIZ?

Şüphesiz her anne baba çocuğunun başarılı olmasını ister. Ancak beklenmeyen bir karne ile karşılaşıldığında nasıl davranılmalı?

- ✓ Karneye gereğinden fazla anlam yüklenmemelidir. Karne anne baba için bir övünç ya da utanç kaynağı değil başarıya götüren yolda bir araçtır.
- ✓ Karnesi kötü olan çocuklara aşağılayıcı ve utandırıcı davranışlar sergilemeyin. Bunlar çocuklarda kendine güven eksikliğine ve olumsuz benlik gelişimine neden olur!
- ✓ Çocuğunuzun karnesi ile ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden net bir şekilde anlatın.
- ✓ Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
- ✓ Çocuğunuz suçuyla yargılamayın. Çünkü çocuklar suçlandıklarında ailelerini hiç memnun edemeyeceklerini



düşünürler. Yaşadıkları hayal kırıklığı kendi kapasitelerini engeller.

✓ **Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşunuzun çocuklarıyla kıyaslamayın.** O herkesten farklı bir birey unutmayın. Çocuklar başkalarıyla kıyaslandıkça ailelerine karşı daha agresif olurlar.

✓ Her anne babanın çocuklarından bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.

✓ Ceza vermek yerine çocuğunuzu dinleyin. Varsa bir başarısızlık, birlikte oturup bunun için çözüm yolları arayın.

✓ Karnesi iyi olan öğrenciyi ödüllendirirken aşırıya kaçmayın. Öğrenciler ödül için değil kendi gelişimleri ve gelecekleri için çalışmalıdır. **Maddi değeri yüksek hediyeler yerine çocuğun yaşına uygun, gelişimine katkı sağlayacak hediyeler tercih edin.**



✓ Çocuğunuzu başarılı olduğu dersler için takdir etmeyi atlamadan bir sonraki dönem eksiklerini nasıl tamamlamayı düşündüğünü sorun.

✓ Çocuğunuzu yeteneklerine göre yönlendirin. Başarılı olduğu konularda motive ederek özgüveninin gelişmesini sağlayın.

✓ Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlaması çocuğun okul dönemi ile değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. **TATİL DEMEK SINIRSIZ TELEVİZYON BİLGİSAYAR DEMEK DEĞİLDİR.** Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.



## TATİLİ ÇOCUKLARINIZLA EĞLENCELİ ŞEKİLDE DEĞERLENDİRMEK İÇİN ÖNERİLER

✓ Birlikte kitap okumanın keyfini çıkarabilirsiniz. Kitapla ilgili tartışmak, en sevdiği karakteri paylaşmak, en sevdiği kısmı anlatmak eğlenceli olacaktır.



✓ Birlikte film izlemek keyifli olacaktır.

✓ Beraber yemek yapmayı denemelisiniz. Bırakın mutfak biraz hatta bayağı batsın.

✓ Birlikte hikayeler uydurmak, uydurduğunuz hikayeleri yazıp saklamak iyi bir fikir olabilir.

✓ Birlikte spor yapın. Basketbol, voleybol, at binme ya da sadece yürüyüş yapmak bile iyi gelecektir.

✓ Birlikte müzik dinleyin, dans edin, şartlar uygunsa konserleri değerlendirmenizi öneriyoruz.

✓ Tiyatroyu tatil planlarınızın içine dâhil etmenizi öneriyoruz.

✓ Birlikte şehri gezebilir, şehirde daha önce gitmediğiniz park, müze gibi yerleri ziyaret edebilirsiniz.

✓ Ailece oynanabilecek zeka oyunları oynayabilirsiniz.

✓ Karne hatırası olması için ailece bir fotoğraf çekilip aile albümüne koyabilirsiniz.



✓ Çocuklarınızın ilgilerine uygun düzenlenen sanatsal atölyeler ve sportif faaliyetlere katılmalarını sağlayın.

✓ Çeşitli internet sitelerinden beceri etkinlikleri araştırıp öğrencinizin yapmasını sağlayın.

✓ Çocuğunuzla birlikte evde bozulan bir şeyi tamir edin.

✓ Çocuğunuzun tatilde arkadaşlarıyla bir araya gelip oyun oynamasına imkan sağlayın.

- ✓ Birlikte sokak hayvanlarına yemek, su bırakın; onları sevin.



Son olarak; her güzel şeyin bir sonu var. Tatilin bitmesine birkaç gün kala çocuğunuzun okulun açık olduğu dönemdeki günlük rutinlerine dönmesini sağlayın.

